



CEFIDI

Centro de Fisiologia
Digestiva de Piracicaba

Biofeedback Computadorizado Anorretal e Eletroestimulação do Assoalho Pélvico

1) Para o agendamento das sessões no CEFIDI

a) Preparo no dia anterior

- **lactentes e crianças pequenas- supositório de glicerina**
- **adultos e crianças maiores de 2 anos- supositório de glicerina ou minilax**
- **constipações severas- pode ser necessário o uso de fleet enema, assim como repetir o preparo acima também na manhã do exame 2 a 3 horas antes**

2) No dia da sessão no CEFIDI

a) Alimentação normal (não é necessário jejum)

b) Medicações no dia do exame

- **Adultos e idosos- podem tomar medicamentos de uso crônico normalmente**
- **Não usar laxantes por via oral**
- **Não colocar pomadas na região perianal**

c) Acompanhante

- **Não é necessário. Exceção: crianças e idosos (obrigatório)**
- **O paciente não é sedado e não há injeções, podendo dirigir**

d) É importante trazer no dia no CEFIDI

- **Exames relacionados** (colonoscopia, manometria anorretal e Enema opaco)
- **Pedido do médico e guia de autorização, em caso de convênio**
- **Folha de exercícios de treinamento esfinteriano e orientação nutricional a partir da segunda sessão** (habitualmente fornecidos no CEFIDI na primeira sessão)

d) Procedimento indolor

- **Não se assemelha a colonoscopia ou ao Enema opaco**
- **É realizado a colocação apenas de um lubrificante líquido e gel externamente**

e) Duração de cada sessão semanal

- **45 minutos aproximadamente**

3) Após a sessão no CEFIDI

- **Alimentação normal**
- **Trabalho normal**