



## Estudo da Halitose

### 1. Preparo para agendamento no CEFIDI

#### Não utilizar

- **Nos últimos 30 dias do exame**
  - ✓ antibióticos
- **48 horas antes**
  - ✓ alimentos condimentados com alho, cebola alimentos com temperos fortes
- **24 horas antes**
  - ✓ Não usar cosméticos no rosto ou loção pós barba
  - ✓ Não fazer bochechos com enxaguatórios bucais (listerine, cepacol, etc.)
  - ✓ Não consumir bebida alcóolica
- **12 horas antes**
  - ✓ não escovar a língua e não usar fio dental
- **06 horas antes**
  - ✓ não usar balas, chicletes, café, chá preto

## 2. No dia do exame

- **3hs antes do exame - não se deve**
  - ✓ usar pastilhas ou goma de mascar
  - ✓ fumar
  - ✓ não usar perfumes
- **2hs antes do exame**
  - ✓ jejum inclusive de água
  - ✓ escovar dentes e realizar bochecho com água
- **No exame**
  - ✓ Trazer exames relacionados (endoscopia digestiva alta prévia, sialometrias prévias, teste respiratório de H. pylori etc.)
  - ✓ Trazer pedido médico

## 3. Duração do exame

- 60 minutos

## 4. Acompanhante

- Não há sedação ou desconforto algum, podendo o paciente vir desacompanhado
- Exceção: crianças e idosos