



## Impedância phmetria 24hs

### 1) Para o agendamento do exame no CEFIDI

Suspender os seguintes medicamentos antes do exame  
(doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) não comprovada):

- **7 dias antes:** omeprazol, lansoprazol, dexlansoprazol, esomeprazol, pantoprazol e similares, vonoprazan
- **3 dias antes:** cimetidina, famotidina, sucralfato
- **2 dias antes:** bromoprida, domperidona, metoclopramida
  
- **Exceção:** casos específicos (DRGE comprovada) a depender da orientação de seu médico

### 2) No dia do exame no CEFIDI

#### a) Jejum

- **Adultos**
  - ✓ **jejum de 8 horas** (maioria dos exames)  
**Exceção:** jejum de 12 horas (investigação de megaesôfago ou acalasia)
- **Crianças:** jejum de 4 a 6 horas (para distração, trazer brinquedos ou celular)

#### b) Obstrução nasal (entupimento nas narinas) frequente

- **Realizar lavagem nasal com rinosoro ou similar** (no dia anterior e na manhã do exame)

#### c) Medicações de uso contínuo (no dia do exame)

- **Adultos e idosos- podem tomar medicamentos de uso crônico** (para hipertensão ou coração) com pequeno gole de água

#### d) Banho e roupa no dia do exame

- Vir de banho tomado e barba feita. Após o exame: Não tomar banho até a retirada do aparelho para não o danificar e para não perder o exame. Se possível, venha com camisa com botões

#### e) Acompanhante

- Não é necessário. **Exceção:** crianças e idosos (obrigatório)
- O paciente não é sedado e não há injeções, podendo dirigir

#### f) É importante trazer no dia no CEFIDI

- Exames relacionados

✓ Endoscopia digestiva alta

✓ Se tiver: Phmetria e manometria esofágica anterior  
radiografia contrastada do esôfago)

- Pedido do médico e guia de autorização (se convênio)

#### g) Exame indolor

- É realizado anestesia local bastante efetiva: gel pela narina e spray pela boca em crianças maiores quando indicado e em adultos

#### h) Duração do exame

- 15 minutos aproximadamente

### 3) Após o início do exame no CEFIDI

#### a) Alimentação

- O ideal é ingerir todo alimento que provoca o seu sintoma (frituras, chocolate, salgados etc.)
- Alimentação: 3 em 3 horas
- No dia seguinte, para retirada da sonda tomar café da manhã normalmente

#### b) Trabalho

- O paciente pode trabalhar normalmente  
**Exceção:** trabalhos braçais com esforço físico

#### c) Distração

- Procurar ter vida próximo do normal, ocupando os pensamentos com trabalho ou distraindo-se com leitura, televisão, filmes etc.

#### d) Se apresentar algum desconforto na garganta

- Geralmente leve e pouco incomodativo (sem necessidade de uso de medicação)
- Se necessário (adultos e crianças maiores de 12 anos) podem utilizar: dipirona ou paracetamol gotas até 4x/dia, pastilhas ou spray anestésicos (cepacaina etc.) sem anti-inflamatório associado

## COMO ANOTAR NO DIÁRIO NO DIA DO EXAME



### REFEIÇÃO (pressionar o botão "garfo e faca") e anotar o horário

- **No início**- até aparecer a palavra refeição ou o símbolo (garfo e faca)
- **No final**- apertar novamente até sumir a palavra refeição ou o símbolo

### DEITADO (pressionar o botão "cama" ou "ok") e anotar o horário

- **Ao deitar-se (cama ou sofá)** - até aparecer a palavra deitado ou o símbolo (cama)
- **Ao levantar-se**- até desaparecer a palavra deitado ou o símbolo
- 

### SINTOMAS (pressionar o botão "raio") e anotar o horário

- Até aparecer a palavra sintoma ou o símbolo (raio)
- **Somente apertar no início de cada sintoma**

## Cuidados e Orientações

- ✓ **Não esquecer de registrar todos os eventos**
  - **REFEIÇÃO** inclusive suco, leite e iogurte, início e fim (água não)
  - **DEITADO** e após quando levantar-se
  - **SINTOMAS** que apresentar e horários correspondentes
  
- ✓ **Não desconectar os eletrodos** (da pele e o plug amarelo do aparelho)
  
- ✓ **Não molhar ou deixar cair o aparelho** (pode perder a gravação do exame)
  
- ✓ **Para retirada da sonda no dia seguinte no CEFIDI**
  - Não esquecer o diário de anotações
  - Não é necessário qualquer anestésico