



Manometria Esofágica (incluído alta resolução)

1) Preparo para agendamento no CEFIDI

a) Se a solicitação de seu médico inclui a complementação diagnóstica com a Phmetria ou Impedância phmetria de 24hs

- **é necessário ler as orientações destes preparos em nosso site e realizar a suspensão de medicamentos como o omeprazol e similares**

b) Se a solicitação de seu médico não inclui a complementação diagnóstica com a Phmetria ou Impedância phmetria de 24hs

- **não é necessário ler as orientações destes preparos em nosso site e realizar a suspensão de medicamentos como o omeprazol e similares**

2) No dia do exame no CEFIDI

a) Jejum

- **Adultos**
 - ✓ **jejum de 8 horas** (maioria dos exames)
Exceção: jejum de 12 horas (em investigação de megaesôfago ou acalasia)
- **Crianças: jejum de 6 horas** (exame realizado a partir de 7 anos de idade). Para distração, trazer brinquedos ou celular

b) Obstrução nasal (entupimento nas narinas) frequente

- **Realizar lavagem nasal com rinosoro ou similar (dia anterior e na manhã do exame)**

c) **Medicações no dia do exame**

- **Pode utilizar**

- ✓ **Adultos e idosos-** medicamentos de uso crônico com pequeno gole de água (para hipertensão ou coração)

- **Não utilizar**

- ✓ **antiespasmódicos** (buscopan e similares)
- ✓ **antieméticos** (plasil e similares)
- ✓ **procinéticos** (domperidona, bromoprida e similares)
- ✓ **analgésicos** (tramadol, morfina, codeína e similares)
- ✓ **sedativos** (diazepan, amitriptilina e similares)

d) **Acompanhante**

- **Não é necessário.** Exceção: crianças e idosos (obrigatório)
- **O paciente não é sedado e não há injeções, podendo dirigir**

e) **É importante trazer no dia do exame no CEFIDI**

- **Exames relacionados**

- ✓ **Endoscopia digestiva alta**

- ✓ **Se tiver:** Phmetria e manometria esofágica anterior radiografia contrastada do esôfago)

- **Pedido do médico e guia de autorização** (se convênio)

f) **Exame indolor**

- **É realizado anestesia local bastante efetiva:** gel pela narina e spray pela boca em crianças maiores quando indicado e em adultos

g) Duração do exame

- **10 minutos aproximadamente (manometria de alta resolução- a partir de 10 a 11 anos)**
- **20-25 minutos aproximadamente (manometria convencional- crianças de 7 a 10 anos)**

3) Após o exame no CEFIDI

- **Alimentação normal**
- **Trabalho normal**