



Phmetria esofágica computadorizada 24hs

1) Para o agendamento do exame no CEFIDI

Suspender os seguintes medicamentos antes do exame
(doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) não comprovada):

- **7 dias antes:** omeprazol, lansoprazol, dexlansoprazol, esomeprazol, pantoprazol e similares, vonoprazan
- **3 dias antes:** cimetidina, famotidina, sucralfato
- **2 dias antes:** bromoprida, domperidona, metoclopramida
- **Exceção:** casos específicos (DRGE comprovada) a depender da orientação de seu médico

2) No dia do exame no CEFIDI

a) Jejum

- **Adultos**
 - ✓ **jejum de 8 horas** (maioria dos exames)
Exceção: jejum de 12 horas (investigação de megaesôfago ou acalasia)
- **Crianças:** jejum de 4 a 6 horas (para distração, trazer brinquedos ou celular)

b) Obstrução nasal (entupimento nas narinas) frequente

- **Realizar lavagem nasal com rinosoro ou similar** (no dia anterior e na manhã do exame)

c) Medicações de uso contínuo (no dia do exame)

- **Adultos e idosos- podem tomar medicamentos de uso crônico** (para hipertensão ou coração) com pequeno gole de água

d) Banho e roupa no dia do exame

- Vir de banho tomado e barba feita. Após o exame: Não tomar banho até a retirada do aparelho para não o danificar e para não perder o exame. Se possível, venha com camisa com botões

e) Acompanhante

- Não é necessário. **Exceção:** crianças e idosos (obrigatório)
- O paciente não é sedado e não há injeções, podendo dirigir

f) É importante trazer no dia no CEFIDI

- Exames relacionados

✓ Endoscopia digestiva alta

✓ Se tiver: Phmetria e manometria esofágica anterior
radiografia contrastada do esôfago)

- Pedido do médico e guia de autorização (se convênio)

g) Exame indolor

- É realizado anestesia local bastante efetiva: gel pela narina e spray pela boca em crianças maiores quando indicado e em adultos

h) Duração do exame

- 15 minutos aproximadamente

3) Após o início do exame no CEFIDI

a) Alimentação

- O ideal é ingerir todo alimento que provoca o seu sintoma (frituras, chocolate, salgados etc.)
- Alimentação: 3 em 3 horas
- No dia seguinte, para retirada da sonda tomar café da manhã normalmente

b) Trabalho

- O paciente pode trabalhar normalmente
Exceção: trabalhos braçais com esforço físico

c) Distração

- Procurar ter vida próximo do normal, ocupando os pensamentos com trabalho ou distraindo-se com leitura, televisão, filmes etc.

d) Se apresentar algum desconforto na garganta

- Geralmente leve e pouco incomodativo (sem necessidade de uso de medicação)
- Se necessário (adultos e crianças maiores de 12 anos) podem utilizar: dipirona ou paracetamol gotas até 4x/dia, pastilhas ou spray anestésicos (cepacaina etc.) sem anti-inflamatório associado

COMO ANOTAR NO DIÁRIO NO DIA DO EXAME



REFEIÇÃO (pressionar o botão "garfo e faca") e anotar o horário

- **No início**- até aparecer a palavra refeição ou o símbolo (garfo e faca)
- **No final**- apertar novamente até sumir a palavra refeição ou o símbolo

DEITADO (pressionar o botão "cama" ou "ok") e anotar o horário

- **Ao deitar-se (cama ou sofá)** - até aparecer a palavra deitado ou o símbolo (cama)
- **Ao levantar-se**- até desaparecer a palavra deitado ou o símbolo
-

SINTOMAS (pressionar o botão "raio") e anotar o horário

- Até aparecer a palavra sintoma ou o símbolo (raio)
- Somente apertar **no início** de cada sintoma

Cuidados e Orientações

- ✓ **Não esquecer de registrar todos os eventos**
 - **REFEIÇÃO** inclusive suco, leite e iogurte, início e fim (água não)
 - **DEITADO** e após quando levantar-se
 - **SINTOMAS** que apresentar e horários correspondentes

- ✓ **Não desconectar os eletrodos** (da pele e o plug amarelo do aparelho)

- ✓ **Não molhar ou deixar cair o aparelho** (pode perder a gravação do exame)

- ✓ **Para retirada da sonda no dia seguinte no CEFIDI**
 - **Não esquecer o diário de anotações**
 - **Não é necessário qualquer anestésico**