



Teste Respiratório para detecção do Helicobacter Pylori

1) Para o agendamento do exame no CEFIDI

a) Não ter utilizado nos últimos 30 dias do exame

- **Antibióticos**
- **Medicações para o estômago- omeprazol, lansoprazol, esomeprazol, pantoprazol, rabeprazol, vonoprazan e similares**
- **Observação: Uso de antiácidos (cimetidina, famotidina e similares) não interferem no exame**

2) No dia do exame

a) Jejum: 8hs adultos e 6hs crianças

b) Não ingerir bebidas gaseificadas (água com gás, refrigerante)

c) Não fumar antes e entre a 1a e a 2a coletas de ar expirado

d) Medicações no dia do exame

- **Adultos e idosos- podem tomar medicamentos de uso crônico normalmente**

e) Acompanhante

- **Não é necessário. Exceção: crianças e idosos (obrigatório)**
- **O paciente não é sedado e não há injeções, podendo dirigir após normalmente**

f) É importante trazer no dia

- **Exames relacionados** (endoscopia digestiva alta prévia com biópsia gástrica, teste respiratório de *Helicobacter pylori* anterior)
- **Pedido do médico e guia de autorização, em caso de convênio**

3) Método da coleta no CEFIDI

- **Ar expirado inicial em bolsa coletora**
- **Ingesta de 75mg de ¹³C-uréia em 200 ml de suco de laranja**
- **Nova coleta de ar expirado em outra bolsa coletora 30 minutos após**
- **Tempo de exame: 30 minutos**